

Vivere con Cura promuove

da mercoledì 2 a martedì 8 dicembre 2009

a Capracotta, nell'Alto Molise (1421 mt) la settimana di ecologia pratica sul tema

Tutto sulla Rosa Canina

il **Tesoro Rosso** delle montagne di Capracotta

Corso laboratorio e studi su tutti gli usi delle bacche a cura di Karin Rauer, erborista tedesca di grande esperienza.

Programma:

Da mercoledì 2 a martedì 8, tutte le mattine dalle ore 9,00 alle ore 12,00 raccolte delle bacche per i campi (si consiglia di portare un cestino).

Tutti i pomeriggi dalle 15,00 alle 18,00 laboratorio di trasformazione delle bacche: sciroppo, marmellate, tisane, creme per la pelle, liquori, saponi e altro ancora.

Sabato 5 dicembre, dalle ore 15,00 alle 17,30, laboratorio con degustazione presso la Residenza degli Anziani, presso l'ex asilo, in via Santa Maria delle Grazie.

Lunedì 7 dicembre alle ore 18,00, presso la Biblioteca Comunale, conferenza con degustazione sul tema "Le straordinarie proprietà della Rosa Canina. Per un rilancio della vita e dell'economia della montagna", a cura di Karin Rauer.



Il ritrovo per le camminate e il laboratorio è
in via Nicola Falconi, 19 a Capracotta

Quota di partecipazione per i non residenti in Capracotta Euro 8,00 al giorno,
Euro 25,00 per tutto il ciclo, con l'iscrizione all'Associazione Vivere con Cura.

Info e iscrizioni: Antonio tel 333 100 6671.
Info sulla Rosa Canina: Karin tel 0184 94416